

**Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение муниципального образования город Краснодар  
средняя общеобразовательная школа № 16  
имени Героя Советского Союза Льва Доватора  
Темрюкская, д.68, Краснодар, 350047, тел/факс 222-20-63, e-mail:  
[school16@kubannet.ru](mailto:school16@kubannet.ru)**

**«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАОУ СОШ № 16  
И.Н. Ревенко  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 года**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
военно-патриотической направленности  
«ЮНАРМИЯ»**

Программа для детей возраста 11-17 лет  
Срок реализации программы – 1 год  
Разработчик педагог-организатор ОБЖ  
МАОУ СОШ №16:  
Молчанов Сергей Владимирович.

## **Пояснительная записка**

Возрождение патриотизма – шаг к возрождению России. Именно патриотизм является духовным достоянием личности, одним из важнейших элементов общественного сознания и фундамента общественной и государственной систем, составляет духовно-нравственную основу их жизнедеятельности и эффективного функционирования.

Программа «Юнармия» направлена на обучение подростков-юнармейцев начальной военной подготовке, а также качественную подготовку учащихся к военно-спортивным соревнованиям различного уровня в соответствии с Положениями. Актуальность программы связана с тем, что 1 сентября 2016 года в России официально стартовало всероссийское военно-патриотическое движение «Юнармия».

Предметом и целями движения являются всестороннее развитие личности детей и подростков, а также участие их в реализации мероприятий молодежной политики как на муниципальном, так и на государственном уровне. «Больше внимания нужно уделять патриотическому воспитанию молодежи. Да, необходимо серьезно обновить эту работу, но некоторые традиционные методы, например, военно-патриотические игры, востребованы и сегодня. Они выработают и командный дух, и сильный характер и формируют навыки поведения в самых сложных условиях», - отметил в своем послании федеральному собранию Президент Российской Федерации. Значимость программы заключается в том, что она усиливает вариативную составляющую общего образования, способствует реализации умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении.

Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей и подростков в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

### **Цель и задачи программы:**

Цель программы: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

### **Задачи:**

- воспитание у молодых людей патриотизма, гражданского сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей;

- воспитание уважительного отношения к героической истории нашего государства, его вооруженным силам; бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;

- воспитание потребности в здоровом и безопасном образе жизни и активном отдыхе;

- подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Российской армии;

- ориентация на профессии, связанные с обеспечением национальной безопасности;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности;
- освоение и совершенствование дисциплины, общей и специальной физической подготовки;
- воспитание сознательной дисциплины, силы воли, умения концентрироваться на выполнении поставленной задачи;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- воспитание культуры поведения;
- формирование эмоционально-ценностного отношения к окружающей действительности.

Военно-спортивные соревнования «Зарница» предусматривают подготовку учащихся в различных областях: туризм, ориентирование, пожарное дело, правила дорожного движения, спортивную, медико-санитарную подготовку. В настоящее время нет образовательных программ, направленных на овладение знаниями, умениями и навыками, необходимыми для успешного участия в этих соревнованиях. Преподаватели стоят перед проблемой правильного распределения нагрузки и последовательности овладения теоретическими и практическими знаниями и умениями, необходимыми для успешного участия в обширной программе игр. Данная программа предлагает вариант решения этой проблемы, предусматривая комплексную подготовку команд учащихся для участия в соревнованиях военно-патриотической направленности.

Получив знания на уроках ОБЖ, часть ребят желает попробовать и проверить себя в условиях соревнований. Вот для таких обучающихся, имеющих уже определенные знания и опыт, создана эта программа.

Программа рассчитана на учащихся в возрасте от 14 до 17 лет, являющихся членами регионального отделения всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия».

Количество детей в группе: от 10 до 30 человек.

Срок освоения программы – 1 год.

Общее количество часов по программе – 68.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 1 часу. Форма обучения – очная.

Программа состоит из 5 модулей:

Общефизическая подготовка. Строевая подготовка. Огневая подготовка и оружейное дело. Тактическая подготовка. Военно-медицинская подготовка.

### **Модуль 1: Общефизическая подготовка**

Формы реализации:

- изучение нового материала;
- инструктаж;
- лекция;
- беседа;
- практическая работа;
- зачетное занятие;
- сдача нормативов

## **Модуль 2: Строевая подготовка**

Формы реализации:

- изучение нового материала;
- беседа;
- демонстрация;
- практическая работа;
- зачетное занятие;
- строевой смотр.

## **Модуль 3: Огневая подготовка и оружейное дело**

Формы реализации:

- изучение нового материала;
- лекция;
- беседа;
- инструктаж;
- практическая работа;
- соревнование.

## **Модуль 4: Тактическая подготовка**

Формы реализации:

- изучение нового материала;
- лекция;
- беседа;
- демонстрация;
- практическая работа;
- решение тактических задач.
- упражнения на взаимодействие в группе;
- соревнования;
- проектирование;
- практическое закрепление полученных знаний в ходе тактико-специальных учений.

## **Модуль 5: Военно-медицинская подготовка**

Формы реализации:

- изучение нового материала;
- беседа;
- практическая работа;
- игра;

## **Планируемые результаты**

Подготовленность обучающихся по программе «Юнармия» включает:

- умение творчески использовать средства физической культуры в организации здорового образа жизни;
- оздоровление организма ребенка, закаливание, снижение уровня заболеваемости обучающихся, привитие навыков здорового образа жизни; развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку;
- выработку у детей строевой выправки, подтянутости и выносливости, умения правильно и быстро выполнять воинское приветствие;

- умение уверенно выполнять строевые приемы на месте и в движении, выполнять воинское приветствие, выходить из строя и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него;
- умение правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке; умение выполнять обязанности командиров перед построением и в строю, правильно управлять строем вербальными средствами;
- знания об особенностях воинского коллектива;
- знание истории, видов и типов российского стрелкового и спортивного оружия;
- знание правил безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
- знание основных правил стрельбы;
- знание материальной части пневматического и малокалиберного оружия, техники безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе;
- знание правил поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение;
- знание боевых возможностей и устройство изучаемых образцов вооружения; умение обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическую винтовку и АК;
- умение стрелять по мишеням из различных положений, корректировать стрельбу;
- умение анализировать результаты своей стрельбы;
- знания о сущности тактики, характеристике современного боя, видах боевых действий;
- знание принципов взаимодействия членов подразделения;
- знания об условиях, обеспечивающих выполнение боевой задачи;
- умение правильно анализировать сложившуюся ситуацию и делать обоснованные выводы из ее оценки;
- знание характера поражений здоровья, особенностей оказания медицинской помощи;
- умение правильно и своевременно оказать медицинскую помощь пораженным;
- знание медицинского имущества и умение им пользоваться при оказании первой помощи пострадавшим;
- знание и умение применять правила эвакуации и транспортировки раненых и пораженных;
- высокие показатели по уровню медицинской подготовки во время соревнований разного уровня: от внутришкольных до региональных и всероссийских;
- знание анатомических особенностей подростка и юноши, соблюдение правил личной гигиены и борьба с вредными привычками;
- самостоятельно лечить несложные ранки, натертости, царапины;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при ожогах, удушье, утоплении, отравлении;
- знать и правильно выполнять все способы остановки кровотечений (капиллярного, венозного, артериального);
- уметь наложить асептическую повязку на любую часть тела;

- сделать из подручных средств иммобилизирующий инструмент при переломах конечностей;
- уметь оказать помощь при переохлаждениях и утоплениях, ожогах и отравлениях, проводить реанимационный комплекс;

Положительными результатами работы педагога по данной программе при подведении итогов можно считать:

- сохранение здоровья контингента учащихся на всем протяжении обучения;
- рост уровня спортивных достижений команды (выступление на спортивных и военно-прикладных соревнованиях, слетах).

### Учебно-тематический план

Название разделов, тем	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
1. Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	1	1	
2. Инструктаж по технике безопасности.	1	1	
<b>Модуль 1: Общефизическая подготовка</b>	<b>7</b>		
Тема 1. Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	2	1	1
Тема 2. Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	1	1	
Тема 3. Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа. Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	2		2
Тема 4. Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	2		2
<b>Модуль 2: Строевая подготовка</b>	<b>10</b>		
Тема 1. Строевые приемы и упражнения без оружия	8	2	6
Тема 2. Строевые приемы и упражнения с оружием	2	1	1
<b>Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело</b>	<b>23</b>		
Тема 1. История развития стрелкового оружия	2	2	
Тема 2. Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	10	2	8
Тема 3. Пистолет Макарова (ПМ).	6	2	4
Тема 4. Ручные гранаты.	2	1	1
Тема 5. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3	1	2
<b>Модуль 4. Тактическая подготовка</b>	<b>11</b>		
Тема 1. Краткий экскурс в историю тактики.	1	1	
Тема 2. Тактическое снаряжение бойца.	2	2	
Тема 3. Действие подразделений в обороне.	2	2	
Тема 4. Действие подразделения при наступлении.	2	2	
Тема 5. Методы и способы ведения разведки.	1	1	
Тема 6. Решение тактических задач индивидуально и в группе.	3	1	2
<b>Модуль 5. Военно-медицинская подготовка</b>	<b>12</b>		
Тема 1. Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	2	1	1
Тема 2. Оказание первой доврачебной помощи.	10	5	5
Итоговое занятие	1	1	
Резервное время	2		
<b>Итого</b>	<b>68</b>	<b>31</b>	<b>35</b>

## Содержание программы

1. Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки. (1 час)

2. Инструктаж по технике безопасности. (1 час)

### **Модуль 1. Физическая подготовка (7 часов)**

Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.

Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.

Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа.

Тренировка в метании гранат на точность и дальность.

Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.

### **Модуль 2. Строевая подготовка (10 часов)**

Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.

Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».

Строевая стойка. Повороты на месте.

Строевой и походный шаг. Повороты в движении.

Отдание воинского приветствия на месте и в движении.

Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.

Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.

Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.

Повороты и движение с оружием.

Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.

### **Модуль 3. Огневая подготовка и оружейное дело (23 часа)**

Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия. История создания АК и ПМ.

Автомат Калашникова (АК) и его модификации.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.

Последовательность неполной сборки и разборки АК.

Отработка нормативов по сборке-разборке АК.

Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ). Последовательность неполной сборки и разборки ПМ.

Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.

Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.

Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.

Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.

Техника передвижения при огневом контакте с противником.

#### **Модуль 4. Тактическая подготовка (11 часов)**

Краткий экскурс в историю тактики.

Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.

Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.

Действие подразделений в обороне.

Типы инженерных заграждений. Окопы.

Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.

Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.

Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.

Решение тактических задач индивидуально и в группе.

Решение ситуационных тактических задач.

Способы скрытого перемещения по местности.

#### **Модуль 5. Военно-медицинская подготовка (12 часов)**

Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих:

аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11).

Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих

Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.

Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.

Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.

Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.

Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.

Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.

Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.

Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.

Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.

Приемы и способы переноски раненных с помощью подручных материалов.

Итоговое занятие (1 час)

Резервное время (2 часа)

Итого: 68 часов.



№ занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения	
			планируемая	фактическая
1	Вводное занятие. Знакомство обучающихся друг с другом и с педагогом. Выявление уровня первичной подготовки.	1		
2	Инструктаж по технике безопасности.	1		
3	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.	1		
4	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	1		
5	Краткий экскурс в историю развития стрелкового оружия.	1		
6	История создания АК и ПМ.	1		
7	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Отставить».	1		
8	Автомат Калашникова (АК) и его модификации.	1		
9	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК.	1		
10	Разучивание и тренировка в выполнении 1-го комплекса армейских вольных упражнений.	1		
11	Строевая стойка. Повороты на месте.	1		
12	Последовательность неполной сборки и разборки АК.	1		
13	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
14	Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова (ПМ).	1		
15	Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	1		
16	Строевой и походный шаг. Повороты в движении.	1		
17	Краткий экскурс в историю тактики.	1		
18	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
19	Последовательность неполной	1		

	сборки и разборки ПМ.			
20	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1		
21	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	1		
22	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
23	Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Тренировка в метании гранат.	1		
24	Средства индивидуального медицинского оснащения военнослужащих	1		
25	Тактическое снаряжение бойца. Универсальные тактические комплекты.	1		
26	Порядок и правила пользования СИМО военнослужащих	1		
27	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
28	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1		
29	Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование.	1		
30	Понятие о ране, классификация ран. Виды кровотечений.	1		
31	Действие подразделений в обороне.	1		
32	Первая доврачебная помощь при ранениях и кровотечениях.	1		
33	Типы инженерных заграждений. Окопы.	1		
34	Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, верхние и нижние конечности.	1		
35	Действие подразделения при наступлении. Форсирование водных преград.	1		
36	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
37	Первая доврачебная помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.	1		

38	Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.	1		
39	Марш и походное охранение. Работа с топографическими картами.	1		
40	Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.	1		
41	Методы и способы ведения разведки. Способы маскировки.	1		
42	Отморожения, переохлаждения, ознобления и замерзание: причины, признаки, классификация.	1		
43	Оказание первой доврачебной помощи при ожогах и отморожениях.	1		
44	Правила стрельбы из стрелкового оружия. Выбор установки прицела. Решение огневых задач.	1		
45	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
46	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1		
47	Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.	1		
48	Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.	1		
49	Отдание воинского приветствия на месте и в движении.	1		
50	Техника передвижения при огневом контакте с противником.	1		
51	Выход военнослужащего строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1		
52	Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов.	1		
53	Решение тактических задач индивидуально и в группе.	1		
54	Решение ситуационных тактических задач.	1		
55	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1		
56	Тренировка в выполнении	1		

	строевых приемов без оружия.			
57	Изучение техники метания гранат стоя с места, в движении, с колена и лежа.	1		
58	Тренировка в метании гранат на точность и дальность.	1		
59	Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием.	1		
60	Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	1		
61	Отработка нормативов по сборке-разборке ПМ.	1		
62	Отработка нормативов по сборке-разборке АК.	1		
63	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	1		
64	Сдача нормативов по физической подготовке, в т. ч. норм ГТО.	1		
65	Способы скрытого перемещения по местности.	1		
66	Итоговое занятие	1		
67	Резервное время	1		
68	Резервное время	1		

Методическое обеспечение курса включает следующие методы обучения:

А) по источникам знаний

- практические (упражнения);
- наглядные (иллюстрация, демонстрация, наблюдения учащихся);
- словесные (объяснение, разъяснение, рассказ, беседа, инструктаж, лекция);
- работа с литературой (чтение, изучение, реферирование, беглый просмотр, цитирование, составление плана, конспектирование).

Б) по типу познавательной деятельности

- объяснительно-иллюстративные (педагог предлагает обучающимся знания в «готовом виде» и организует различными способами восприятие и осмысление этих знаний);
- репродуктивные (педагог не только сообщает готовые знания, но и объясняет их, а обучающиеся правильно и многократно их воспроизводят, т. е. повторяют за педагогом);
- частично-поисковые (педагог не предлагает обучающимся готовые знания, а организует поиск новых знаний детьми с помощью разнообразных средств, ребята под руководством педагога решают возникающие

познавательные задачи, создают и разрешают проблемные ситуации, анализируют, сравнивают, обобщают);

- исследовательские (совместная постановка проблемы, самостоятельный поиск ребятами путей решения проблемы, оперативное управление педагогом процессом решения проблемных задач).

Учебные занятия строятся с учетом возрастных особенностей обучающихся. Для подростков 14-17 лет темы даются в полном объеме, с многократным повторением приемов, доведением их до автоматизма. Почти все занятия включают в себя репродуктивные методы работы («посмотри и повторяй за мной»), а так же творческие задания, исследовательские методы.

Материально-техническое обеспечение программы:

- Классный кабинет, оборудованный партами и стульями по числу учащихся;

- Доска грифельная;

- Спортивный зал, оборудованный спортивными снарядами;

- Интерактивное оборудование: компьютер, проектор, экран;

- Лицензионное программное обеспечение;

- Средства, реализуемые с помощью компьютера:

• слайд - лекции по ключевым темам курса;

• электронные учебные пособия;

- Макеты: массово-габаритные оружия;

- Учебные гранаты;

- Компас;

- Топографические карты;

- Аптечка индивидуальная – АИ;

- Индивидуальный перевязочный пакет - ППИ (бинт 7 метров, шириной 10 и более см);

- Индивидуальный противохимический пакет - ИПХ;

- Носилки МЧС тканевые (носилки санитарные);

- Схемы, плакаты, таблицы.

### Список литературы

Учебно-методическое пособие по разделу «Основы военной службы». – М.: журнала «Военные знания», 2001. – 186 с.

Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 – 2020 годы».

Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий /Авт.-сост. . – Волгоград: Учитель, 2006. – 169 с.

Пути модернизации образования: инновационные образовательные и организационные технологии в кадетских школах и в школах-интернатах: материалы и учебно-методические разработки участников Всероссийского семинара-совещания / сост. , . – Волгоград: Изд. ВГИПК РО, 2004. – 190 с.

Строевой Устав Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Военное издательство.