

# Осторожно – наркотики!

## Памятка для родителей



Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он предоставляет огромный выбор возможностей для личного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из которых являются наркотики. Родительский долг – уберечь и сохранить жизни наших детей! Для того, чтобы справиться с этой непростой задачей и противостоять возникающим угрозам, важно и нужно знать о причинах и ранних признаках наркотизации несовершеннолетних.

### Основные причины потребления наркотических, психотропных или одурманивающих веществ

- 1 Одна из основных причин - любопытство
- 2 Желание казаться более взрослым, неверные, искаженные представления о «взрослости»
- 3 Один из способов обратить на себя внимание родителей, близких людей
- 4 Серьезные внутренние психологические конфликты, проблемы социализации, низкая самооценка
- 5 Бунтарство как форма протеста против общепринятых норм и правил
- 6 Отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка

# ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

## Внешние признаки

бледность или покраснение лица, кожных покровов  
замедленная или ускоренная речь  
потеря аппетита  
нарушение координации движений  
покраснение глаз, «мутный» взгляд или суженные зрачки  
похудение, общее истощение  
хронический кашель



## Поведенческие реакции

нарастающая скрытность  
уходы из дома  
снижение успеваемости  
прогулы занятий  
смена круга общения, друзей  
беспричинное возбуждение  
вялость, безразличие  
резкие смены настроения  
нарушения памяти и внимания  
изменение интересов, утрата прежних увлечений  
возросшая потребность в деньгах  
пропажа из дома денег и ценных вещей  
неопрятный внешний вид  
частые телефонные звонки, особенно от незнакомых людей

## Если пришла беда...

Многие родители боятся огласки и «закрывают глаза» на первый факты употребления наркотиков или других одурманивающих веществ своими детьми – это одна из самых распространенных ошибок родителей.

Даже одна проба может привести к отрицательным последствиям для здоровья человека. Например, вызвать психоз или привести к крайне тяжелому отравлению, развитию болезней печени, сердца или почек. Зачастую люди не понимают, что всего одна проба наркотика может привести к летальному исходу.