

«Здоровое детство – сильное будущее»



В МАОУ СОШ № 16 представители волонтерского отряда «Мы вместе» провели мероприятие, посвящённое здоровому образу жизни «**Здоровое детство – сильное будущее**». В нём приняли участие обучающиеся 8-11 классов.

Волонтеры провели беседу на тему "Жизнь прекрасна! Не трать её напрасно". Ребятам рассказали о том как важно вести здоровый образ жизни, заниматься спортом и не поддаваться соблазну пагубных привычек.

В продолжении беседы школьникам был показан тематический видеоролик, после просмотра которого ребята поделились своими впечатлениями. В завершении мероприятия для обучающихся прошла игра-тренинг, в ходе которой им предстояло написать на листочке компонент, который поможет укрепить здоровье.



