

«Мы за ЗОЖ»



Здоровый образ жизни (ЗОЖ) является частым случаем образа жизни человека в целом. Образ жизни (modus vivendi – режим, способ жизни) рассматривается как присущий данному человеку способ (или форма) жизненной активности, жизнедеятельности, типичные для конкретно-исторических условий и социально-экономических отношений.

В рамках проведения мероприятий, направленных на Здоровый образ жизни, в МАОУ СОШ № 16 состоялся творческий конкурс рисунков «Мы за ЗОЖ». Популяризация здорового образа жизни среди детей и подростков, повышение интереса к ведению здорового образа жизни, профилактика вредных привычек – вот главные цели и задачи данного конкурса.

Ребята приняли в конкурсе активное участие. В рисунках они выразили своё отношение к спорту, здоровому питанию, вредным привычкам и призвали людей бережно относиться к своему здоровью.



