

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/М. И. Ревенко

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	71,52	107,30
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		100,04	146,47
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Тк/И-1	16,84	21,89
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-6с-2022	7,84	11,76
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,76	86,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	14,18	21,28
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	1 065	31,63	27,29	137,85	957		131,81	187,57
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	7,70	32,69	232	№ТК/П/25	9,82	14,72
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	380	10,26	11,29	58,31	386		31,07	44,95
ВСЕГО :	2 020	63,84	58,27	273,89	1 888		262,92	378,99	

Заведующий производством

должность



подпись



расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. И. Ревенко

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 01.03.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур ы	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и	Жиры	Углево ды				
Завтрак	Жаркое по-домашнему из курицы	210	14,04	15,51	20,48	247	ТК №21	71,52	107,30
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	13,74	20,61
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,36	5,23
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	575	21,95	19,69	77,73	545		100,04	146,47
Обед	Икра кабачковая консервированная порционно	100	0,89	1,15	0,76	28	Тк/И-1	16,84	21,89
	Котлета "Школьная"	120	16,80	13,32	14,52	278	№347-2018	57,76	86,08
	Каша пшеничная рассыпчатая	220	6,28	5,60	39,98	223	ТК№5/7	14,18	21,28
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	7,07	10,60
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,43	5,76
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	815	29,38	24,02	124,1	864		123,97	175,81
ВСЕГО :	1 390	51,33	43,71	201,83	1 409		224,01	322,28	

Заведующий производством

должность

И. И. Ревенко

подпись

И. И. Ревенко

расшифровка подписи

Идентификатор документа 36e49d43-310c-46af-a7d5-5a22c279f9eb

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
отправителя	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	Не требуется для подписания	02BE22D4003AB28E804C9C495E 2A4E6721 с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2026 15:42 GMT+03:00	20.02.2025 13:45 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
получателя	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №16 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ЛЬВА ДОВАТОРА Ревенко Ирина Николаевна, Директор	Не требуется для подписания	00B48D7144CAA883AC61A29870 66022A51 с 09.04.2024 14:35 по 03.07.2025 14:35 GMT+03:00	21.02.2025 09:04 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа