

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

М.И. Ревенко

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 07.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 150 | 4,34 | 7,99 | 23,91 | 186 | 175-2017 | 12,50 | 18,75 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,92 | 20,88 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 540 | 16 | 15,87 | 73,96 | 504 | | 49,74 | 71,44 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 60 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 13 | 54-33-2022 | 12,55 | 16,32 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 200 | 3,12 | 3,44 | 12,80 | 94 | ТК № 0/11 | 13,84 | 20,76 |
| | Наггетсы куриные | 90 | 4,92 | 6,84 | 28,64 | 211 | ТК № 0/1 | 53,19 | 79,76 |
| | Макароны отварные с сыром | 150 | 10,15 | 11,94 | 25,58 | 251 | 204-17 | 33,97 | 50,96 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | 6хн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,37 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 860 | 23,59 | 23,82 | 118,42 | 797 | | 139,93 | 203,91 |
| Полдник | Булочка домашняя | 60 | 3,77 | 7,51 | 18,07 | 167 | ТК № П/6 | 5,18 | 7,75 |
| | Йогурт | 180 | 6,12 | 4,50 | 9,90 | 105 | Пром.16 | 37,91 | 49,28 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 340 | 10,79 | 12,21 | 36,07 | 315 | | 60,69 | 79,91 |
| ВСЕГО : | | 1 740 | 50,38 | 51,9 | 228,45 | 1 616 | | 250,36 | 355,26 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/И.И. Ревенко

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,43 | 20,15 |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшеница с маслом | 200 | 5,78 | 10,65 | 31,88 | 248 | 175-2017 | 16,66 | 24,99 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,92 | 20,88 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 605 | 20,92 | 22,96 | 81,93 | 620 | | 67,33 | 97,83 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-33-2022 | 20,92 | 27,19 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 3,90 | 4,30 | 16,00 | 118 | ТК № 0/11 | 18,55 | 27,86 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 5,47 | 7,55 | 31,82 | 233 | ТК № 0/1 | 59,09 | 88,62 |
| | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 12,18 | 14,33 | 30,70 | 301 | 204-17 | 40,77 | 61,14 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | 6хн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| Итого за рацион питания : | 990 | 27,42 | 27,85 | 131,45 | 901 | | 165,71 | 240,92 | |
| Полдник | Булочка домашняя | 80 | 5,16 | 5,44 | 37,70 | 223 | ТК № П/12 | 6,89 | 10,34 |
| | Йогурт | 200 | 6,80 | 5,00 | 11,00 | 117 | Пром. | 42,12 | 54,76 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 12,86 | 10,64 | 56,8 | 383 | | 66,61 | 87,98 |
| ВСЕГО : | | 1 975 | 61,2 | 61,45 | 270,18 | 1 904 | | 299,65 | 426,73 |

Заведующий производством

должность

И

подпись

И.И. Черне

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И.И. Ревенко

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,43 | 20,15 |
| | Плов с сухофруктами | 200 | 7,20 | 13,02 | 45,26 | 326 | №Тк№0/17 | 21,21 | 31,80 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,92 | 20,88 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 565 | 17,54 | 21,33 | 95,01 | 642 | | 61,88 | 89,64 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3з-2022 | 20,92 | 27,19 |
| | Борщ Кубанский с фасолью | 250 | 3,90 | 4,30 | 16,00 | 118 | ТК № 0/11 | 18,55 | 27,86 |
| | Отбивная куриная в сырной панировке | 120 | 15,40 | 17,45 | 15,83 | 328 | №ТК/5 | 70,75 | 106,13 |
| | Картофель отварной, запеченный с сыром | 200 | 5,99 | 8,59 | 31,96 | 221 | 635-2022 | 27,97 | 41,97 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | 6хн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 1 030 | 31,16 | 32,01 | 116,72 | 916 | | 164,57 | 239,26 |
| Полдник | Булочка домашняя | 80 | 5,16 | 5,44 | 37,70 | 223 | ТК № П/12 | 6,89 | 10,34 |
| | Йогурт | 200 | 6,80 | 5,00 | 11,00 | 117 | Пром. | 42,12 | 54,76 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 12,86 | 10,64 | 56,8 | 383 | | 66,61 | 87,98 |
| ВСЕГО : | | 1 975 | 61,56 | 63,98 | 268,53 | 1 941 | | 293,06 | 416,88 |

Заведующий производством

должность

И

подпись

И.И. Чирок

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. И. Ревенко

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,43 | 20,15 |
| | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 200 | 5,78 | 10,65 | 31,88 | 248 | 175-2017 | 16,66 | 24,99 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,92 | 20,88 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 605 | 20,92 | 22,96 | 81,93 | 620 | | 67,33 | 97,83 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3з-2022 | 20,92 | 27,19 |
| | Наггетсы куриные | 100 | 5,47 | 7,55 | 31,82 | 233 | ТК № О/1 | 59,09 | 88,62 |
| | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 12,18 | 14,33 | 30,70 | 301 | 204-17 | 40,77 | 61,14 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | 6хн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 740 | 23,52 | 23,55 | 115,45 | 783 | | 147,16 | 213,06 |
| ВСЕГО : | 1 345 | 44,44 | 46,51 | 197,38 | 1 403 | | 214,49 | 310,89 | |

Заведующий производством

должность

И.И.

подпись

И.И. Черте

расшифровка подписи



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

И. И. Ревенко

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 13,43 | 20,15 |
| | Плов с сухофруктами | 200 | 7,20 | 13,02 | 45,26 | 326 | №Тк№0/17 | 21,21 | 31,80 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,92 | 20,88 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 565 | 17,54 | 21,33 | 95,01 | 642 | | 61,88 | 89,64 |
| Обед | Овощи в нарезке (помидор свежий) | 100 | 1,17 | 0,17 | 3,83 | 21 | 54-3з-2022 | 20,92 | 27,19 |
| | Отбивная куриная в сырной панировке | 120 | 15,40 | 17,45 | 15,83 | 328 | №ТК/5 | 70,75 | 106,13 |
| | Картофель отварной, запеченный с сыром | 200 | 5,99 | 8,59 | 31,96 | 221 | 635-2022 | 27,97 | 41,97 |
| | Компот из клубники | 200 | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 43 | 6хн-22 | 12,09 | 18,13 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 8,20 | 10,66 |
| | Итого за рацион питания : | 780 | 27,26 | 27,71 | 100,72 | 798 | | 146,02 | 211,40 |
| ВСЕГО : | 1 345 | 44,8 | 49,04 | 195,73 | 1 440 | | 207,90 | 301,04 | |

Заведующий производством

должность

И. А.
подпись

И. И. Ревенко
расшифровка подписи